|  |
| --- |
| УТВЕРЖДЕНО Постановлением Администрации городского округа Домодедово  № 148 от 29.01.2020 |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении зимней Спартакиады трудящихся городского округа Домодедово.**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимняя Спартакиада трудящихся городского округа Домодедово (далее -Спартакиада) проводится в соответствии с муниципальной программой городского округа Домодедово «Спорт», с целью дальнейшего развития массовой физкультуры и спорта среди населения, а также в целях:

- привлечения трудящихся городского округа Домодедово к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- популяризации здорового образа жизни среди населения.

**II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СПАРТАКИАДЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет Комитет по культуре, делам молодёжи и спорту администрации городского округа Домодедово. Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на МБУ «Центр физической культуры и спорта «Горизонт», МАУ ГС «Авангард» и главную судейскую коллегию.

Главный судья: Богомяков Дмитрий Николаевич – инструктор МБУ «Центр физической культуры и спорта «Горизонт».

**III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спартакиада проводится 22 февраля 2020 г. на ГС «Авангард» и в лесном массиве микрорайона Западный, ул. Опушка.

Начало мероприятия - 11.00. Регистрация команд с 10.00.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Вид спорта | кол-во участников,  (пол м/ж) | Место проведения |
| 1. | **Лыжная гонка (3 км.)** или кросс  1600 м. (по погодным условиям) | 2 м. | Лесной массив или ГС «Авангард» |
| 2. | **Лыжная гонка** (2 км.) или кросс 1200 м. (по погодным условиям) | 2 ж. | Лесной массив или ГС  «Авангард» |
| 3. | **Смешанная эстафета 4 х 1 км**.  ( по погодным условиям) | 2 м.+ 2 ж. | Лесной массив |
| 4. | **Настольный теннис**  (соревнования личные) | 1 м.,1 ж. | ФОК № 2, игровой зал |
| 5. | **ГТО** (Один участник проходит все виды испытаний):  - метание гранаты,  - подтягивание,  - поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за одну мин.);  - прыжок в длину с места;  - стрельба из электронного оружия | 2 м. | Метание гранаты –футбольное поле на Олимпийской аллее;  Все другие виды-зал аэробики ФОК №2 |
| 6. | **ГТО** (один участник проходит все виды испытаний):  - Отжимание;  - поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за одну мин.);  - прыжок в длину с места;  - стрельба из электронного оружия | 2 ж. | ФОК-2, зал аэробики |
| 7. | **Рывок гири (16 кг.)**  Упражнение выполняется попеременно левой и правой рукой (кол-во раз за 4 минуты) | 2 м. | ФОК-2, зал аэробики |
| 8. | **Комбинированная спортивная эстафета** на время:  **1 этап** -: Участница (жен.) катит большой мяч «Фитбол» вокруг расставленных стоек и обратно;  **2 этап** - Один участник (муж.) продвигается с мячом и клюшкой «змейкой» и обводит стойки;  **3 этап** –Два участника берут друг друга за руки, переносят участницу на руках вокруг стойки и обратно | 2 м., 1 ж. | Территория ФОК №2 |
| 9. | **Перетягивание каната** | 6 м. | Площадь перед ГС «Авангард» |
| 10. | **Мини-футбол** | не более 9 чел. (м) | Футбольное поле с подогревом |
| 11. | **Армрестлинг** | 2 м. | ФОК-2, игровой зал |
| 12. | **Шахматы** | 1м.,1ж. | ФОК-2, второй этаж |

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К соревнованиям допускаются самостоятельные команды трудящихся от предприятий городского округа Домодедово и сборные команды трудящихся от микрорайонов города Домодедово и административных округов городского округа Домодедово, являющиеся гражданами Российской Федерации в возрасте от 18 лет и старше, имеющие регистрацию по месту жительства в городском округе Домодедово.

Каждый участник команды может участвовать в Спартакиаде не более чем в двух видах соревнований. Прохождение испытаний комплекса ГТО считается одним видом.

Опоздание участника на вид соревнований более чем на 15 минут, рассматривается, как неявка. В случае выявления подмены участника, команде присваивается 5 штрафных очков.

На старте участники должны иметь документ, удостоверяющий личность.

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде направляются в отдел спорта Комитета по культуре, делам молодежи и спорту администрации городского округа Домодедово по электронной почте **taran-63@mail.ru**

Окончание приема предварительных заявок – **19.02.2020 г. до 16.00.**

Оригинал командной заявки на участие с визой врача о допуске к соревнованиям, заверенные подписью руководителя и печатью предприятия или руководителем территориального отдела микрорайона г. Домодедово или административного округа городского округа Домодедово, в установленной форме подаются в главную судейскую коллегию в день проведения соревнований. Каждый участник должен представить в главную судейскую коллегию оригинал паспорта.

Контактное лицо от Комитет по культуре, делам молодёжи и спорту администрации городского округа Домодедово - главный инспектор отдела спорта -

Устинова Людмила Павловна, тел. 8 (496) 79-24-381

**V. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Команда или участники, занявшие призовые места в одном из видов программы Спартакиады становятся победителем или призером в данном виде программы и награждаются грамотами Комитета по культуре, делам молодежи и спорту администрации городского округа Домодедово.

Команда-победитель Спартакиады определяется по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах спорта, методом сложения.

Команда, набравшая наименьшее суммарное количество мест, становится победителем Спартакиады. Она награждается кубком и грамотой.

Команды-призёры награждаются кубками меньшего достоинства и грамотами.

**VI. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются в соответствии с муниципальной программой городского округа Домодедово «Спорт».

**VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Безопасность, антитеррористическая защищенность и медицинское обслуживание участников соревновании и зрителей обеспечивается в соответствии с постановлением Губернатора Московской области от 05.03.2001 № 63-ПГ «О порядке проведения массовых мероприятий на спортивных сооружениях в Московской области» и распоряжением Губернатора Московской области от 17.10.2008г. № 400-РГ «Об обеспечении общественного порядка и безопасности, оказании гражданам своевременной квалифицированной медицинской помощи при проведении массовых мероприятий на территории Московской области».